

WICHTIGE INFOS

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer/innen, die den Altersklassen der jeweiligen Läufe entsprechen. Jede/r Teilnehmer/in ist verpflichtet, ihre/seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes, zu beurteilen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen können auf www.emsseelauf.de eingesehen werden.

STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen können am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr am Freibad abgeholt werden. Die Ausgabe der Startnummer mit integriertem Einwegchip und Sicherheitsnadeln erfolgt gegen die Vorlage des Personalausweises.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrungen erfolgen im Anschluss an den jeweiligen Laufwettbewerb.

AUSZEICHNUNGEN

Die drei Erstplatzierten aller Laufwettbewerbe erhalten ein Präsent, eine Medaille und eine Urkunde. Es steht für alle Teilnehmer/innen ein kostenfreier Download der persönlichen Teilnehmer-Urkunde mit den Wettkampfzeiten auf der Homepage zur Verfügung. Auf Wunsch kann die Urkunde vor Ort gedruckt werden.

Zusatzwertungen

Die teilnehmerstärkste Gruppe (Firma oder Verein) und Schule, sowie der teilnehmerstärkste Kindergarten werden ausgezeichnet.

keine Wertung

**Für das Walking wird es keine Wertung, keine Auszeichnungen und keine Siegerehrung geben. Es werden lediglich die Finisher-Zeiten in der Gesamtergebnisliste des 5 km- und 10 km-Laufes aufgeführt.

ERGEBNISSE

Die Ergebnisse werden zeitnah auf der Homepage veröffentlicht.

SONSTIGE HINWEISE

Das Schwimmbad kann am Veranstaltungstag kostenlos genutzt werden. Vor Ort gibt es Toiletten, Duschen und Umkleiden, sowie Spinde für die Wertsachen.

VERLOSUNG

Unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des 5 km-, 10 km- und 21,1 km-Laufes wird ein Wochenende am Kleinen Heidesee in Peckeloh verlost. www.kleinerheidesee.de



SCHIRMHERRIN:
Doris Kaiser

ALLES ZUR ANMELDUNG

VERANSTALTUNGSORT

Start und Ziel sind im Wareндorfer Freibad „Bürgerbad Emsinsel“, Breuelweg 5, 48231 Wareндorf

LAUFWETTBEWERBE

Halbmarathon 21,1 km / 15 €

Start: 10:30 Uhr, Zielschluss 13:30 Uhr
ab U18 (ab Jg. 2010 und älter)

Gesponsert durch: Praxisnetz Wareндorf

Volkslauf und Walking** 10 km / 12 €

Start: 11:00 Uhr
ab U16 (ab Jg. 2012 und älter)

Gesponsert durch: Ameos Klinikum Wareндorf

Jedermannlauf und Walking** 5 km / 10 €

Start: 13:30 Uhr
ab U14 (ab Jg. 2014 und älter)

Gesponsert durch: Sparkasse Münsterland Ost

Kinder- und Jugendläufe 2,8 km / 4 €

Start: 14:30 Uhr

U16 (Jg. 2012 und Jg. 2011), U14 (Jg. 2014 und Jg. 2013)

Start: 15:00 Uhr

U12 (Jg. 2016 und Jg. 2015), U10 (Jg. 2018 und Jg. 2017)

Gesponsert durch: Stadtwerke Wareндorf

Bambinilauf 0,75 km / frei

Start: 15:30 Uhr Mädchen, 15:45 Uhr Jungen
U8 (Jg. 2019 und jünger)

Gesponsert durch: Stadtwerke Wareндorf

ANMELDUNG

Die Voranmeldung ist ausschließlich online unter www.emsseelauf.de möglich. Mit der Anmeldung bestätigt jede/r Teilnehmer/in, dass sie/er die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen hat und akzeptiert. Nach erfolgreicher Anmeldung erhält jede/r Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung als verbindliche Zusage. Änderungen am Zeitplan behält sich die Veranstalterin vor.

MELDESCHLUSS

04.09.2026 um 12:00 Uhr

Meldeschluss für alle Laufwettbewerbe

10.08.2026 um 12:00 Uhr

Meldeschluss für den Halbmarathon inkl. Finishershirt

NACH- UND UMMELDUNG

Nach- und Ummeldungen vor Ort am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start (2 € Gebühr)

ZAHLUNG

Online-Voranmeldung per Lastschriftinzug.
Nach- und Ummeldung in Bar- oder per EC-zahlung vor Ort.



**46. WARENDORFER
EMSSEE-LAUF**

VERANSTALTER:



05. SEPTEMBER 2026

WWW.EMSSEELAUF.DE

MACH MIT UND MELDE DICH JETZT AN!

HALBMARATHON 21,1 km

VOLKSLAUF UND WALKING 10 km

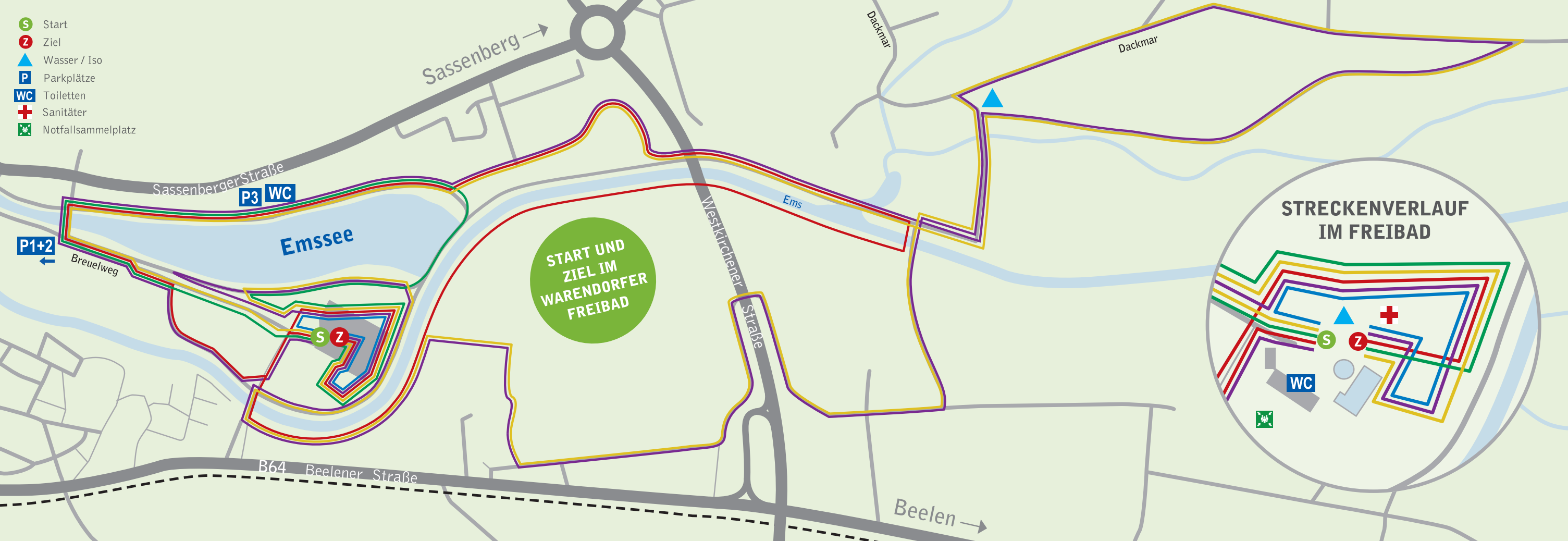
JEDERMANNLAUF UND WALKING 5 km

KINDER & JUGENDLÄUFE 2,8 km

BAMBINILAUF 0,75 km



VERLOSUNG!
EIN WOCHENENDE
AM KLEINEN HEIDESSEE
BY LIVINGUNITS



ALLES ZU DEN STRECKEN

STRECKENVERLAUF

- HALBMARATHON (2 RUNDEN)**
21,1 km · Start: 10:30 Uhr (Zielschluss 13:30 Uhr)
- VOLKSLAUF UND WALKING**
10 km · Start: 11:00 Uhr
- JEDERMANNLAUF UND WALKING**
5 km · Start: 13:30 Uhr
- KINDER- UND JUGENDLÄUFE**
2,8 km · Start: 14:30 Uhr U16+U14 · 15:00 Uhr U12+U10
- BAMBINILAUF**
0,75 km · Start: 15:30 Uhr Mädchen · 15:45 Uhr Jungen

Start und Ziel sind im Warendorfer Freibad
„Bürgerbad Emsinsel“, Breuelweg 5, 48231 Warendorf

Die Strecken verlaufen durch das Freibad und den Emspark
über Schotterwege, Waldwege, Asphaltstraßen und Rasenflächen.
Es gibt für jeden Kilometer ein Hinweisschild.

Achtung!
In diesem Jahr sind die Strecken (5,0 / 10,0 / 21,1 km)
aufgrund der Baustellen rund um die Ems nicht amtlich vermessen,
denn es wird kurzfristig zu Streckenänderungen kommen.
Somit sind die Läufe nicht bestenlistenfähig!

PARKMÖGLICHKEITEN

- Parkplatz Zwischen den Emsbrücken (P1) ca. 15 Min.
 - Parkplatz Lohwall (P2) ca. 20 Min.
 - Parkplatz Bootshaus (P3) an der Sassenberger Str. ca. 15 Min.
- Der Freibadparkplatz ist diesmal nicht nutzbar!

VERSORGUNG AN DER STRECKE

Es befinden sich zwei Getränkestände an der Strecke
(Laufstrecke über 10,0 km und 21,1 km).

KONTAKT

Warendorfer Sportunion 1895/1972 e. V.
Abteilung Leichtathletik
Orga-Team Warendorfer Emssee-Lauf
Von-Ketteler-Straße 30
48231 Warendorf
orga-team@emsseelauf.de

 leichtathletik.wsu

WWW.EMSSEELAUF.DE

